



# PELAS TRILHAS DA NATUREZA E CULTURA

## Informações:

Pousada das Primaveras  
Rua Dr. Renato Aguiar, 400.  
Tel.: 12 3671-1289  
[www.primaverapousada.com.br](http://www.primaverapousada.com.br)

**Distância: São Caetano do Sul / São Luiz do Paraitinga: 184 km**

## Sesc São Caetano

Rua Piauí, 554 - B. Santa Paula  
TEL.: +55 11 4223-8800  
[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
[email@scaetano.sescsp.org.br](mailto:email@scaetano.sescsp.org.br)



Acesse do  
seu celular



EXCURSÕES

NATUREZA

São Luiz do Paraitinga (SP)  
17 a 19/1 - Saída 9h



EXCURSÕES

TODAS AS IDADES

CULTURA E HISTÓRIA

NATUREZA





## Por que ir?

Localizada na região do Vale do Paraíba, São Luiz do Paraitinga é contemplada com uma rica diversidade cultural que abrange as suas festas tradicionais, o artesanato, a história, a culinária, a natureza cercada de uma rica vegetação e os rios que cortam a região.

## Curiosidades do local

- Paraitinga, palavra originária do tupi-guarani que significa Águas Claras, é o nome do rio por onde transitava parte do ouro vindo das Minas Gerais durante o ciclo do ouro.
- Ao ser fundado em 1769, o povoado chamava-se Santo Antonio do Paraitinga. Mudou para São Luiz do Paraitinga, quando o padroeiro passou a ser São Luiz, Bispo de Tolosa.
- Localizada na Serra do Mar, sua imagem sugere aos viajantes que a contornam pela Rodovia Oswaldo Cruz, a de um presépio. Já aqueles que a visitam, conhecem muito mais que esta imagem.
- Entre a história e o cotidiano pacato, esta pequena cidade vive um intenso calendário de manifestações culturais.
- Sua área rural permite ao visitante além da contemplação de suas belezas naturais, a prática de caminhadas e outras atividades de turismo de aventura.
- Atualmente, o município conta com imóveis tombados no Estado de São Paulo pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Artístico, Arqueológico e Turístico – CONDEPHATT.
- A sua gastronomia é rica e tem tradição tropeira com pratos substanciosos que eram servidos a estes viajantes que percorriam várias regiões do país.

## Roteiro

### **1º DIA: SÃO CAETANO (SP)/ SÃO LUIZ DO PARAITINGA (SP)**

Saída às 9h do Sesc São Caetano, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino a cidade de São Luiz do Paraitinga com hospedagem na Pousada das Primaveras em apartamentos duplos e triplos. Realização dos passeios locais com destaque para o seu patrimônio histórico, a sua diversidade cultural e degustação da culinária local. Almoço (incluso) durante o passeio. À noite, jantar (incluso) e noite livre.

### **2º DIA: SÃO LUIZ DO PARAITINGA (SP)**

Após café da manhã (incluso), saída para realização de caminhada pela Trilha de Pirapitinga, no Núcleo Santa Virgínia, com aproximadamente 4 horas de duração e 6 km de extensão (nível médio de dificuldade). Almoço (incluso) após o passeio. No período da tarde, saída com destino a São Paulo. Observação: Durante a realização da trilha será servido um lanche (incluso), e o almoço (incluso) será realizado após às 14h.

### **3º DIA: SÃO LUIZ DO PARAITINGA / SÃO CAETANO DO SUL (SP)**

Após café da manhã (incluso), período livre para atividades. Após almoço (incluso), saída com destino a São Caetano.

## Importante!

- Em São Luiz do Paraitinga, o passeio será realizado somente a pé. Como o calçamento das ruas da cidade é todo de pedra (um piso irregular), não se esqueça de levar/usar somente sapatos confortáveis.
- Esse roteiro não poderá ser realizado na íntegra caso ocorra chuva no dia do passeio.
- Roteiro indicado para pessoas com condicionamento físico compatível para as caminhadas.

## Não se esqueça de levar na bagagem

- protetor solar e repelente;
- agasalho e chapéu;
- água para a caminhada;
- máquina fotográfica;
- guarda-chuva e/ou capa de chuva;
- mochila para carregar seus pertences;
- roupa de banho;
- óculos escuros e binóculo.

## Atenção!

- Os aposentos são de competência do equipamento de hospedagem e poderão ser alterados por necessidade operacional, sem prévio aviso ao Sesc;
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados;
- Para o seu maior conforto durante os passeios, esteja atento às recomendações sobre o uso de roupas e calçados apropriados para a atividade;
- O embarque e desembarque será realizado somente no Sesc São Caetano;
- É obrigatória apresentação do RG original para o embarque. Menores de 18 anos sem RG devem portar Certidão de Nascimento e autorização dos pais (originais).