

**PRAIAS
E DUNAS NA
REGIÃO DOS LAGOS
CABO FRIO (RJ) – 24 a 30.10.2013
Meia Pensão**

24/10 – ARARAQUARA /SÃO CARLOS / CABO FRIO (RJ)

Saída às 07h do **SESC Araraquara**, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo, seguro de acidentes pessoais e acompanhamento de um Guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino ao SESC São Carlos para complementação dos passeios. Em seguida saída com destino a cidade de Cabo Frio. Almoço durante o percurso (**não incluso**). Chegada para hospedagem no *Malibu Palace Hotel*, em apartamentos duplos ou triplos. Jantar (**incluso**). Noite livre.

25/10 - CABO FRIO (RJ)

Café da manhã (**incluso**). Período livre para atividades de lazer ou banhos de mar. Após almoço (**incluso**) no hotel, saída para passeio na cidade (Museu do Mar, Canal de Itajurú, Capela de Nossa Senhora da Guia e Forte de São Mateus) Jantar (**não incluso**). Noite livre.

26/10 - CABO FRIO/ BÚZIOS / CABO FRIO (RJ)

Café da manhã (**incluso**). Período livre para atividades de lazer ou banhos de mar. Almoço (**incluso**) no hotel. Saída para Búzios distante 25 km, onde serão visitados a Igreja Sant'Ana, Orla Bardot, Mirantes e Rua das Pedras. Retorno no fim da tarde. Jantar (**não incluso**) Noite livre.

27/10 - CABO FRIO / ARRAIAL DO CABO / CABO FRIO (RJ)

Café da manhã (**incluso**). Saída para passeio em Arraial do Cabo para realização do passeio de barco (**incluso**). Almoço (**não incluso**). Retorno ao final da tarde. Jantar (**incluso**) e noite livre.

28/10 - CABO FRIO /PRAIA DAS CONCHAS (RJ)

Café da manhã (**incluso**). Saída para a Praia do Peró e Praia das Conchas para banhos de mar. Após almoço (**incluso**) no hotel, tarde livre. Jantar (**não incluso**) e noite livre.

29/10 – CABO FRIO (RJ)

Café da manhã (**incluso**). Dia livre para atividades independentes de lazer. Almoço (**incluso**) no hotel e jantar (**não incluso**). Noite livre.

30/10 - CABO FRIO (RJ) / SÃO CARLOS / ARARAQUARA (SP)

Após café da manhã (**incluso**), saída com destino à Araraquara. Almoço (**não incluso**) durante o percurso.

**LEIA ATENTAMENTE AS
CONDIÇÕES GERAIS DA EXCURSÃO.**

Histórico

Quem chega a Cabo Frio encontra uma cidade exuberante e um pouco da história do Brasil.

Ali, em meio a belas praias e dunas, aportou Américo Vespúcio, no ano de 1503, pouco após o descobrimento.

Os índios Tamoios eram os moradores do local, que foi batizado pelo navegador de Praia do cabo da Rama. Uma casa de barro coberta de palha foi erguida e 24 homens foram encarregados de montar guarda naquele pedaço de terra.

As cartas de navegação da época, logo depois, apontam o novo nome, Cabo Frio, em razão do intenso frio que fazia na região durante os meses de junho, julho e agosto.

O contrabando de pau-brasil e a disputa pelo ponto estratégico para abastecimento de navios geraram inúmeras lutas entre os colonizadores e os aventureiros de outros países. Os franceses, mais ousados, até ergueram um forte, chamado São Matheus, de onde foram desalojados por Constantino de Menelau, em 1615.

Após a expulsão dos franceses, deu-se início ao povoamento da região, com as primeiras correntes migratórias vindas de Portugal.

Em Cabo Frio, além de conhecer os monumentos, igrejas e museus que registram essa longa história, o visitante pode usufruir de praias belíssimas, dunas e fazer passeios de barco pelo canal até a enseada.

Cabo Frio é uma cidade acolhedora e cheia de vida; um cenário perfeito para quem busca dias inesquecíveis em um cenário deslumbrante.

Informações Gerais

Malibu Palace:

Av. do Contorno, 900 Praia do Forte. Tel.: (22) 2645-5131 – Cabo Frio – RJ (malibupalace.com.br).

População

Cabo Frio: 190. 786 habitantes (estimativas IBGE 2011)

Distâncias

Araraquara ⇨ São Carlos = 41,8 km

São Carlos ⇨ Cabo Frio = 785 km

Voltagem

110V

Rede Bancária

Bradesco; Unibanco 30H; Banco do Brasil, HSBC, Itaú.

→ IMPORTANTE

Os passeios poderão ser alterados caso ocorram mudanças das condições climáticas ou situações de força maior. Porém a programação será cumprida conforme consta no roteiro acima, sempre com o objetivo de preservação do bem estar e tranquilidade dos participantes.

Seja um viajante responsável! Acesse:
<http://www.passaporteverde.gov.br>

Informações e Inscrições:



SESC Araraquara

Tel: (16) 3301-7500

email@araraquara.sescsp.org.br



SESC São Carlos

Tel: (16) 3373-2333

email@scarlos.sescsp.org.br