TURISMO SOCIAL

DE ÁGUAS E PRATOS – CALDAS NOVAS (GO)

DE 2 A 09 DE SETEMBRO

Por que ir?

Além de revigorantes águas termais, vamos conhecer um pouco da gastronomia do Centro-Oeste do Brasil: a galinhada com pequi, o peixe na telha, o empadão goiano e ainda o sorvete assado, a carne de lata e a guariroba (tipo de palmito). Também poderemos saborear frutas nativas do Cerrado brasileiro, como a cagaita, o pequi e o baru. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Caldas Novas.

Vale a pena saber

Caldas Novas atrai os visitantes especialmente por suas características naturais, como por exemplo, as piscinas de águas quentes - resultado da sua formação geológica e do aquecimento das águas subterrâneas. As águas termais foram descobertas por Martinho Coelho de Siqueira, por volta de 1777. No local se situa atualmente a Lagoa Quente de Pirapitinga.

Vários estudos e análises foram realizados por especialistas com a finalidade de determinar as propriedades físico-químicas e terapêuticas das águas do complexo de Caldas Novas. Entre os resultados foram constatados: o aumento da diurese e excreção do ácido úrico; a diminuição da pressão arterial e da viscosidade do sangue; a eliminação de depósitos gotosos; a melhora da digestão gástrica e duodenal; a diminuição de dores reumáticas e a ação inibidora sobre a inflamação; o aumento da vitalidade sexual e a ação sobre as afecções do nervo ciático.

Dicas de viagem:

- Roupas e calçados confortáveis para a prática das atividades indicadas preferencialmente calçados antiderrapantes;
- Protetor solar e repelente de insetos;
- Trajes de banho e toalha
- Agasalho e chapéu;
- Guarda-chuva e/ou capa de chuva;
- Medicamentos de uso contínuo;
- Mochila para carregar seus pertences com segurança nos passeios;
- Squeeze ou garrafa de água.

PREÇO POR PESSOA

Tipo de aposento	Credencial Plena	Não matriculado
Duplo	R$ 1.329,00	R$ 1.994,00
Triplo	R$ 1.264,00	R$ 1.896,00

INSCRIÇÕES

Inscrição para sorteio de 10 à 14/07 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade. Resultado no Portal Sesc SP no dia 17/07, quarta, a partir das 19h30

Pagamentos: De 17 a 21/07, apresentar Credencial Sesc se houver – RG e CPF de todos os participantes.
Após o prazo de pagamento, havendo vagas remanescentes, serão chamados conforme a lista de espera a partir de 24/07.

Sesc Santos
Rua Conselheiro Ribas, 136
CEP 11040-900 - Santos SP
Tel.: 13 3278 9800
/sescsantos

sescsp.org.br/santos

ROTEIRO

Leia atentamente as condições gerais do passeio roteiro:

2/09, segunda: Santos (SP) / Caldas Novas (GO)
Saída do Sesc Santos às 7h, em ônibus padrão turismo, com acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo com destino a Caldas Novas (GO). Almoço no percurso. Chegada para hospedagem no Sesc Caldas Novas. Após jantar no hotel, noite livre para atividades independentes de lazer. **Refeições inclusas**.

3/09, terça: Caldas Novas (GO
Após café da manhã o visitante poderá realizar caminhadas, utilizar os equipamentos de lazer da unidade e participar das atividades culturais e esportivas integrantes da programação do período. **Refeições inclusas**.

4/09, quarta: Caldas Novas (GO)
Após o café da manhã, saída para visita ao Camping Esplanada. Almoço no Sesc Caldas Novas e tarde livre para atividades independentes de lazer. Noite livre. **Refeições e ingresso inclusos**.

5/09, quinta: Caldas Novas (GO)
Café da manhã e período livre para lazer. Após almoço, passeio pela cidade com visita à Igreja Matriz Nossa Senhora das Dores, Casarão dos Gonzagas, Santuário Nossa Senhora da Salete, Mirante da Cidade e outros locais da cultura local. Jantar e noite livre para atividades independentes de lazer. **Refeições e ingressos inclusos.**

6/09, sexta: Caldas Novas (GO)
Café da manhã e período livre para lazer. Após almoço, visita à Fábrica de doces Tia Maria com bate papo. Jantar e noite livre para atividades independentes de lazer. **Refeições e ingressos inclusos.**

7/09, sábado: Caldas Novas (GO)
Após café da manhã saída para caminhada de aproximadamente 1h30 no Parque Estadual da Serra de Caldas Novas. Após almoço período livre para lazer. Jantar e noite livre. **Refeições e ingressos inclusos**.

8/09, domingo: Caldas Novas (GO)
Após café da manhã visita à Vinícola Jabuticabal, com recepção de grupo local, bate-papo com o proprietário sobre a história da vinícola e visita técnica para conhecer o processo de fabricação dos vinhos. Almoço no local. Retorno ao Sesc no final da tarde. Jantar e noite livre para atividades independentes de lazer. **Refeições e ingressos inclusos**.

9/09, segunda: Caldas Novas (GO)/ Santos (SP)
Após café da manhã **(incluso)**, saída do hotel com destino a cidade de Santos.
Almoço **(incluso)** no percurso. Desembarque somente no SESC Santos.

ATENÇÃO

• Os aposentos são de competência do equipamento de hospedagem e poderão ser alterados por necessidade operacional, sem prévio aviso ao Sesc.
• Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados.
• Para o embarque nesta viagem, não esqueça seu documento oficial de identificação. Menores de 18 anos sem RG devem portar Certidão de Nascimento e autorização dos pais (originais).
• Verifique a relação completa dos documentos aceitos, na Central de Atendimento ou no portal www.sescsp.org.br/turismo/reservas
• Chegar com 1 hora de antecedência do horário de saída.
• Embarque e desembarque serão realizados somente na unidade do Sesc Santos.

A vacina contra febre amarela é a forma mais segura de proteger-se contra a doença. Se você vai viajar para uma área de risco, sugerimos que se vacine, lembrando que a imunização só é efetiva 10 dias após aplicação da vacina. A vacinação é gratuita e está disponível na rede pública de saúde. Mais informações sobre a doença, a forma de transmissão e os locais de risco podem ser encontradas no sítio eletrônico do Ministério da Saúde.

HOSPEDAGEM

Sesc Caldas Novas
Endereço: Avenida Ministro Elias Bufaiçal, 600, Turista I. Caldas Novas (GO).
Telefone: ((64) 3455-9400

DISTÂNCIAS

Santos (SP) > Caldas Novas (GO): 840km